



C³-WELL

Kultúra, Kreativitás és Gondoskodás: Jóllét építése Európa-szerte

A projektről

A C3-WELL egy európai kezdeményezés, amely azt vizsgálja, hogyan járulhat hozzá a művészet és a kultúra a mentális jólléthez, a társadalmi befogadáshoz és a közösségi gondoskodáshoz.

Magyarországon, Olaszországban, Spanyolországban, Észtországban és Szlovéniában a projekt kulturális szakembereket, egészségügyi szolgáltatókat, szociális gondozó szervezeteket, kutatókat és döntéshozókat hoz össze, hogy valós szociális ellátási környezetben teszteljék az innovatív, művészetalapú megközelítéseket.

A projekt célja:

- ✓ A mentális jóllét javítása a kulturális részvételen keresztül
- ✓ A társadalmi befogadás és a közösségi elköteleződés erősítése
- ✓ Az együttműködés előmozdítása a kulturális, egészségügyi és szociális ellátási szektorok között
- ✓ Gyakorlati és skálázható modellek kidolgozása a kulturális jóllét számára
- ✓ Bizonyítékok és szakpolitikai ajánlások generálása a hosszú távú hatás érdekében

Miért fontos a művészet és a kultúra a jóllét szempontjából

A kutatások egyre inkább bizonyítják, hogy a művészeti és kulturális tevékenységekben való részvétel pozitívan hathat az emberek érzelmi, társadalmi és fizikai jóllétére.

A művészetalapú megközelítések képesek:

- ✓ Támogatni az érzelmi kifejezést és a rezilienciát
- ✓ Csökkenteni a magányt és a társadalmi elszigeteltséget
- ✓ Erősíteni a közösséghez tartozás érzését
- ✓ Ösztönözni a kognitív elköteleződést és a személyes fejlődést
- ✓ Befogadóbb környezetet teremteni a sérülékeny csoportok számára

A C3-WELL keretében a partnerek megvizsgálták, hogyan lehet ezeket az előnyöket fenntartható és bizonyítékalapú módon beépíteni a szociális és egészségügyi ellátórendszerekbe.



Co-funded by
the European Union

Az Európai Unió Erasmus+ programja társfinanszírozza a 2025-1-HU01-KA220-ADU-000354127 – C3-WELL támogatási szerződés keretében. Az itt megfogalmazott nézetek és információk a szerzők véleményét tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos álláspontjával. Az Európai Unió és a támogató hatóság nem tehető felelőssé ezekért.

© Ez a mű a Creative Commons Nevezd meg! – Ne add el! – Ne változtasd! 4.0 Nemzetközi Licenc alatt érhető el.
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Tanulás a bevált gyakorlatokból Európa-szerte

Első lépésként a projekt feltérképezte és elemezte több mint 20 sikeres, művészetalapú kezdeményezést Európa-szerte.

A kutatás az alábbi célcsoportokat támogató beavatkozásokat vizsgálta:

Mentális egészségi problémákkal élő felnőttek

Kreatív tevékenységek, amelyek segítik a résztvevőket az önbizalom kiépítésében, a társas kapcsolatok erősítésében és az érzelmi jóllét javításában.

Marginalizált és hátrányos helyzetű közösségek

Színházi, zenei, tánc- és közösségi művészeti projektek, amelyek támogatják a részvételt, az önrendelkezést és a társadalmi befogadást.

Fogyatékossgal élő emberek

Befogadó kulturális programok, amelyek lehetőséget teremtenek az önkifejezésre, a láthatóságra, a részvételre és a foglalkoztatásra.

Testi betegségekkel élő személyek

Egészségügyi környezetben végzett, művészetalapú tevékenységek, amelyek javítják a betegek tapasztalatait és érzelmi jóllétét.

Gyermekek és fiatalok

Kreatív beavatkozások, amelyek érzelmi, viselkedési és fejlődési kihívásokra reagálnak.

Idősek

Múzeumi programok, tánckezdeményezések és kreatív műhelymunkák, amelyek csökkentik az elszigeteltséget és elősegítik az aktív időskort.

Legfontosabb megállapítások

A legsikeresebb kezdeményezések több közös jellemzővel is rendelkeztek:

- ✓ Szoros együttműködés a kulturális és a szociális ellátási szektorok között
- ✓ A kedvezményezettek aktív részvétele
- ✓ Hosszú távú közösségi elköteleződés
- ✓ Alkalmazkodóképesség a helyi kontextusokhoz
- ✓ A társadalmi és érzelmi hatás egyértelmű bizonyítékai

Ezek a megállapítások adták a projekt következő szakaszának alapját.



Hidak építése szektorközi műhelymunkákon keresztül

A kutatás cselekvéssé alakítása érdekében a C3-WELL szektorközi műhelymunkákat szervezett minden részt vevő országban.

Több mint 100 szakember vett részt a kulturális, szociális ellátási, egészségügyi, oktatási és közösségi szektorokból.

A műhelymunkák a következőket foglalták magukban:

- ✓ Szakértői előadások
- ✓ Bevált gyakorlatok megosztása
- ✓ Interaktív beszélgetések
- ✓ Közös tervezési foglalkozások
- ✓ Gyors prototípus-készítési tevékenységek
- ✓ Partnerségépítő gyakorlatok

A cél az volt, hogy közös értelmezést alakítsanak ki arról, hogyan támogathatja a művészet és a kultúra a jóllétet, egyúttal ösztönözve az együttműködés új formáit.



Mit mondtak a résztvevők

A műhelymunkák rendkívül pozitív eredményeket hoztak:

90.8%

számolt be arról, hogy a műhelymunka megváltoztatta a szemléletét azzal kapcsolatban, hogy a kulturális beavatkozások hogyan támogathatják a mentális jóllétet.



95.4%

számolt be arról, hogy jobban megértette, hogyan járulhat hozzá a kultúra a társadalmi befogadáshoz.

86.4%

tervezi, hogy a jövőben együttműködik más szektorok szakembereivel.



93.9%

úgy érzi, jobban felkészült arra, hogy munkájában kipróbálja a művészetalapú megközelítéseket.

Ezek az eredmények azt mutatják, hogy egyre inkább elismerik a kultúra szerepét az egészség és a szociális jóllét fontos hozzájárulójaként.

Az európai tanulástól a helyi cselekvésig



Felismerve, hogy minden ország eltérő erősségekkel, igényekkel és prioritásokkal rendelkezik, a C3-WELL helyi igényekre szabott megközelítést alkalmazott.



Az érintettekkel folytatott konzultációkat és a műhelymunkák megbeszéléseit követően minden partner azonosította azokat a kulturális diszciplínákat, szociális prioritásokat és célcsoportokat, amelyek a pilot szakaszt fogják irányítani.



Az eredményeket az Országos Helyzetfelmérő Jelentésbe (Country Fields Report) foglalták össze, amely stratégiai ütemtervként szolgál a megvalósítás következő szakaszához.

Kulturális jóllét a befogadó közösségekért

A GAIA részvételen alapuló kulturális tevékenységeket dolgoz ki, amelyek az alábbiakat támogatják:

- Magányt átélő idősök
- Ézelmi kihívásokkal küzdő gyermekek és fiatalok
- Fogyatékoŝsággal élő emberek

Fókusz

Közösségi jóllét, befogadás és társadalmi részvétel

Kreatív részvétel a sérülékeny csoportok számára

A MAO részvételen alapuló fotográfiát és közösségi alapú kreatív tevékenységeket alkalmaz az alábbi csoportok bevonására:

- Idősök
- Demenciával élő emberek
- Sérülékeny gyermekek és fiatalok

Fókusz

Társadalmi befogadás, közösségi elköteleződés és generációk közötti részvétel

ÉSZTORISZÁG

Kultúra az egészségügyi ellátásban

A Creative Estonia együttműködik a Viljandi Kórházzal annak feltárása érdekében, hogy a zeneterápia és a kulturális tevékenységek hogyan támogathatják az érzelmi jóllétet és a felépülést.

Célcsoport

Kórházi betegek

Fókusz

Mentális egészség, érzelmi támogatás és egészségügyi környezet

SPANYOLORISZÁG

OLASZORSZÁG

SZLOVENIA

MAGYARORSZÁG

Pilot fókuszterületek Európa-szerte

Filmművészet az érzelmi jóllétért

A Puglia Creativa egy innovatív filmkészítési módszertant választott, a Feelmiamoci-t.

A résztvevők történetmesélést és filmkészítést alkalmaznak az érzelmek feltárására, az önbizalom kiépítésére és a reziliencia erősítésére.

Célcsoport

Neuropszichiátriai támogatásban részesülő prepubertáskorúak

Fókusz

Mentális egészség és érzelmi fejlődés

Vizuális művészetek és a fogyatékoŝsággal élők befogadása

A CICC vizuális művészeti és vizuális terápiás tevékenységeket valósít meg testi és értelmi fogyatékoŝsággal élő felnőttekkel.

A pilot ösztönzi az önkifejezést, a társadalmi részvételt, valamint a művészek és a szociális intézmények közötti együttműködést.

Célcsoport

Fogyatékoŝsággal élő felnőttek, idősök

Fókusz

Befogadás, kreativitás és közösségi részvétel

Mi következik?

Nemzeti nyílt pályázati felhívásokon keresztül kulturális szervezeteket hívnak meg a projekthez való csatlakozásra, valamint a Tanulási Laborokban és kapacitásfejlesztő programokban való részvételre. A kiválasztott szervezetek kulcsszerepet játszanak majd azoknak az innovatív modelleknek a tesztelésében, amelyek összekötik a kultúrát, a gondoskodást és a közösségi jóllétet.

Egy erősebb kulturális jóléti ökoszisztéma felé

A kutatás, a műhelymunkák és az érintettek bevonása során szerzett tapasztalatok megerősítik, hogy a kultúra érdemi szerepet játszhat napjaink néhány legsürgetőbb társadalmi és egészségügyi kihívásának kezelésében.

Azáltal, hogy különböző szektorok és országok szakembereit hozza össze, a C3-WELL hozzájárul olyan gyakorlati, bizonyítékalapú megközelítések kialakításához, amelyek a kreativitást, a részvételt és az emberi kapcsolódást állítják a jóllét középpontjába.

Tudjon meg többet → Látogasson el a c3well.eu oldalra



Co-funded by
the European Union

Az Európai Unió Erasmus+ programja társfinanszírozza a 2025-1-HU01-KA220-ADU-000354127 – C3-WELL támogatási szerződés keretében. Az itt megfogalmazott nézetek és információk a szerzők véleményét tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos álláspontjával. Az Európai Unió és a támogató hatóság nem tehető felelőssé ezekért.

© Ez a mű a Creative Commons Nevezd meg! – Ne add el! – Ne változtasd! 4.0 Nemzetközi Licenc alatt érhető el.
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>