



C³-WELL

Cultura, Creatività e Cura: costruire il benessere in Europa

Il progetto

C3-WELL è un'iniziativa europea che esplora come l'arte e la cultura possano contribuire al benessere mentale, all'inclusione sociale e alla cura della comunità.

In Ungheria, Italia, Spagna, Estonia e Slovenia, il progetto riunisce professionisti della cultura, operatori sanitari, organizzazioni di assistenza sociale, ricercatori e decisori politici per testare approcci innovativi basati sulle arti in contesti reali di welfare.

Il progetto mira a:

- ✓ Migliorare il benessere mentale attraverso la partecipazione culturale
- ✓ Rafforzare l'inclusione sociale e il coinvolgimento delle comunità
- ✓ Favorire la collaborazione tra i settori della cultura, della salute e dell'assistenza sociale
- ✓ Sviluppare modelli pratici e scalabili di welfare culturale
- ✓ Generare evidenze e raccomandazioni politiche per un impatto a lungo termine

Perché arte e cultura sono importanti per il benessere

La ricerca dimostra sempre più come la partecipazione ad attività artistiche e culturali possa avere effetti positivi sul benessere emotivo, sociale e fisico delle persone.

Gli approcci basati sulle arti possono:

- ✓ Favorire l'espressione emotiva e la resilienza
- ✓ Ridurre la solitudine e l'isolamento sociale
- ✓ Rafforzare il senso di appartenenza alla comunità
- ✓ Stimolare l'impegno cognitivo e lo sviluppo personale
- ✓ Creare ambienti più inclusivi per i gruppi vulnerabili

Attraverso C3-WELL, i partner hanno esplorato come integrare questi benefici nei sistemi di welfare e sanitari in modo sostenibile e basato su evidenze.



Co-funded by
the European Union

Cofinanziato dall'Unione Europea nell'ambito del programma Erasmus+ tramite la convenzione di sovvenzione 2025-1-HU01-KA220 ADU-000354127 - C3-WELL. Finanziato dall'Unione Europea. Le informazioni e le opinioni espresse sono quelle degli autori e non riflettono necessariamente il parere ufficiale dell'Unione Europea o della Tempus Public Foundation. Né l'Unione Europea né l'autorità finanziatrice possono essere ritenute responsabili. © Questo lavoro è distribuito con licenza Creative Commons Attribuzione-NonCommerciale-NonOpereDerivate 4.0 Internazionale. Per consultare una copia della licenza: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Imparare dalle buone pratiche in Europa

Come primo passo, il progetto ha mappato e analizzato oltre 20 iniziative di successo basate sulle arti in tutta Europa.

La ricerca ha esaminato interventi a supporto di:

Adulti con disturbi di salute mentale

Attività creative che aiutano i partecipanti a sviluppare fiducia, rafforzare le relazioni sociali e migliorare il benessere emotivo.

Comunità marginalizzate e poco servite

Progetti di teatro, musica, danza e arti comunitarie che promuovono partecipazione, empowerment e inclusione sociale.

Persone con disabilità

Programmi culturali inclusivi che creano opportunità di espressione, visibilità, partecipazione e occupazione.

Persone con malattie fisiche

Attività artistiche in contesti sanitari che migliorano l'esperienza del paziente e il benessere emotivo.

Bambini e giovani

Interventi creativi che affrontano sfide emotive, comportamentali e di sviluppo.

Persone anziane

Programmi museali, iniziative di danza e laboratori creativi che riducono l'isolamento e promuovono un invecchiamento attivo.

Risultati principali

Le iniziative di maggior successo condividono alcune caratteristiche comuni:

- ✓ Forte collaborazione tra settori culturali e del welfare
- ✓ Partecipazione attiva dei beneficiari
- ✓ Coinvolgimento a lungo termine delle comunità
- ✓ Adattabilità ai contesti locali
- ✓ Evidenze chiare di impatto sociale ed emotivo

Questi risultati hanno fornito la base per la fase successiva del progetto.



Costruire ponti attraverso workshop intersettoriali

Per trasformare la ricerca in azione, C3-WELL ha organizzato workshop intersettoriali in tutti i paesi partecipanti.

Hanno partecipato oltre 100 professionisti dei settori culturale, sociale, sanitario, educativo e comunitario.

I workshop hanno incluso:

- ✓ Presentazioni di esperti
- ✓ Condivisione di buone pratiche
- ✓ Discussioni interattive
- ✓ Sessioni di co-progettazione
- ✓ Attività di prototipazione rapida
- ✓ Esercizi di costruzione di partnership

L'obiettivo era creare una comprensione condivisa di come arte e cultura possano sostenere il benessere, promuovendo al contempo nuove forme di collaborazione.



Cosa hanno detto i partecipanti

I workshop hanno prodotto risultati molto positivi:

90.8%

ha dichiarato che il workshop ha cambiato la propria prospettiva su come gli interventi culturali possano supportare il benessere mentale.



95.4%

ha riportato una maggiore comprensione del contributo della cultura all'inclusione sociale.

86.4%

intende collaborare in futuro con professionisti di altri settori.



93.9%

si sente più preparato a sperimentare approcci basati sulle arti nel proprio lavoro.

Questi risultati dimostrano il crescente riconoscimento della cultura come elemento importante per la salute e il welfare sociale.

Dall'apprendimento europeo all'azione locale



Riconoscendo che ogni paese ha punti di forza, bisogni e priorità diversi, C3-WELL ha adottato un approccio adattato ai contesti locali.



A seguito delle consultazioni con gli stakeholder e delle discussioni nei workshop, ciascun partner ha identificato le discipline culturali, le priorità di welfare e i gruppi target che guideranno la fase pilota.



I risultati sono stati raccolti nel Country Fields Report, una roadmap strategica per la fase successiva.

Welfare culturale per comunità inclusive

GAIA svilupperà attività culturali partecipative a supporto di:

- Anziani che vivono situazioni di solitudine
- Bambini e giovani con difficoltà emotive
- Persone con disabilità

Focus: benessere comunitario, inclusione e partecipazione sociale

Partecipazione creativa per gruppi vulnerabili

MAO utilizzerà fotografia partecipativa e attività creative basate sulla comunità per coinvolgere:

- Anziani
- Persone con demenza
- Bambini e giovani vulnerabili

Focus: inclusione sociale, coinvolgimento comunitario e partecipazione intergenerazionale

ESTONIA

Cultura nei contesti sanitari

Creative Estonia collaborerà con l'ospedale di Viljandi per esplorare come la musicoterapia e le attività culturali possano sostenere il benessere emotivo e il recupero.

Gruppo target: pazienti ospedalieri
Focus: salute mentale, supporto emotivo e contesti sanitari

SPAGNA

Cinema per il benessere emotivo

Puglia Creativa ha selezionato una metodologia innovativa di filmmaking chiamata Feelmiamoci. I partecipanti utilizzeranno storytelling e produzione audiovisiva per esplorare le emozioni, sviluppare fiducia e rafforzare la resilienza.

Gruppo target: preadolescenti in carico ai servizi di neuropsichiatria
Focus: salute mentale e sviluppo emotivo

SLOVENIA

UNGHERIA

ITALIA

Aree pilota in Europa

Arti visive e inclusione della disabilità

CICC implementerà attività di arti visive e terapia visiva con adulti con disabilità fisiche e intellettive. Il progetto pilota promuoverà espressione personale, partecipazione sociale e collaborazione tra artisti e istituzioni socio-assistenziali.

Gruppo target: adulti con disabilità, anziani
Focus: inclusione, creatività e partecipazione comunitaria

Cosa succede ora?

Attraverso bandi nazionali, le organizzazioni culturali saranno invitate a partecipare al progetto e a prendere parte ai Learning Lab e ai programmi di sviluppo delle competenze. Le organizzazioni selezionate avranno un ruolo chiave nella sperimentazione di modelli innovativi che connettono cultura, cura e benessere comunitario.

Scopri di più → Visita: c3well.eu

Verso un ecosistema di welfare culturale più forte

L'esperienza maturata attraverso ricerca, workshop e coinvolgimento degli stakeholder conferma che la cultura può svolgere un ruolo significativo nell'affrontare alcune delle principali sfide sociali e sanitarie contemporanee.

Mettendo in connessione professionisti di diversi settori e paesi, C3-WELL contribuisce a creare approcci pratici e basati su evidenze che pongono creatività, partecipazione e relazioni umane al centro del benessere.



Co-funded by
the European Union

Cofinanziato dall'Unione Europea nell'ambito del programma Erasmus+ tramite la convenzione di sovvenzione 2025-1-HU01-KA220 ADU-000354127 - C3-WELL. Finanziato dall'Unione Europea. Le informazioni e le opinioni espresse sono quelle degli autori e non riflettono necessariamente il parere ufficiale dell'Unione Europea o della Tempus Public Foundation. Né l'Unione Europea né l'autorità finanziatrice possono essere ritenute responsabili. © Questo lavoro è distribuito con licenza Creative Commons Attribuzione-NonCommerciale-NonOpereDerivate 4.0 Internazionale. Per consultare una copia della licenza: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>